

**Annemiek Schrijver**

# “Hoop is een krachtig wapen tegen wanhoop en cynisme”

**Voor schrijfster en presentatrice Annemiek Schrijver is hoop geen toekomstmuziek, maar een zekere realiteit. Ze gaat niet naar de sportschool. “Ik mediteer en train mijn geest.”**

“Hoop is een kwaliteit van de ziel en hangt niet af van wat er in de wereld gebeurt”, schrijft de Tsjechische oud-president Václav Havel. Annemiek sluit daar graag bij aan. “Hoop wordt vaak gebruikt als zoethoudertje, dat afleidt van het hier en nu. Alsof de werkelijkheid niet goed genoeg is. Maar christelijke hoop is geen belofte voor de toekomst. In Romeinen 5 schrijft Paulus dat ‘deze hoop niet wordt beschaamd, omdat Gods liefde in ons hart is uitgegoten’. Hoop is Gods liefde zelf, die altijd in ons is. Werk vanuit die hoop is zinvol, ongeacht de afloop. Goede werken zijn daarom niet afhankelijk van de kans van slagen.”

Annemiek heeft veel met muziek. Ze doorliep met succes het conservatorium. “Muziek is bij uitstek het middel waarin we ons verlangen en hoop uitdrukken. En muziek verbreedert. Kijk maar naar de samenzang in de kerk. Of hoe we ons voelen als het volkslied klinkt bij het WK voetbal. Op zulke momenten raak ik ervan overtuigd dat ieder mens in staat is tot onvoorwaardelijke liefde.

We mogen ons eigen bewustzijn onder de loep nemen. Want daar is werk aan de winkel. Ikzelf doe dat door meditatie. Geestelijke oefeningen geven mij moed en mededogen. En ik merk dat mijn hoop steeds minder afhangt van anderen. Als ik de werkelijkheid accepteer en mijn hoop en vrees loslaat, kom ik pas echt tot leven. Die hoop is geen toekomstmuziek, maar bewustzijn. Een zeker weten en een vast vertrouwen.”

