



*‘Accepteer je tekortkomingen, pas dan kun  
je anderen helpen en iets overbrengen’*

*Liesbeth List*

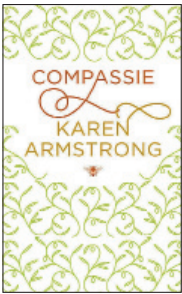
Verborgen verleden: Liesbeth List  
**Nederland 2, NTR, zondag, 21.05**



## De wereld **ruimte** geven

**Karen Armstrong: Compassie**

De Bezige Bij, 2011, €19,90



Alle religies roepen op tot compassie. Behandel anderen zoals je zelf behandeld wilt worden. 'Deze gulden regel vormt de basis', schrijft Karen Armstrong in haar nieuwste boek. Je hoort vaak dat religie leidt tot geweld. Maar Armstrong ziet dat anders: geweld komt door afgunst en egocentrisme. En religie wordt daarvoor als dekmantel gebruikt. Armstrong pleit voor het centraal stellen van compassie in religie en samenleving. Dit boek helpt om compassie in ons eigen leven vorm te geven. In twaalf stappen beschrijft Armstrong hoe wij door inzicht, zorg en empathie voor anderen en onszelf ons leven vorm kunnen geven. Een prettig leesbaar doe-boek, vol voorbeelden en verhalen uit verschillende religieuze tradities, filosofie en wetenschap. Dus begin die reis, die ons uiteindelijk een betere wereld zal brengen!

Hennie Burggraaff, samensteller *Schepper & Co* radio

## Dilemma

Elke week leggen we in *Schepper & Co In het Land* een kijkersvraag voor aan een groep protestanten; van orthodox tot vrijzinnig. Deze week:



## Open op zondag?

Mijn vrouw en ik hebben in ons dorp een supermarkt. Nu oefent de plaatselijke bevolking druk op ons uit om ook op zondag open te zijn. Mijn vrouw wil dat niet, maar ik vind dat we de extra financiële armslag die dit zou opleveren, hard nodig hebben.

*verdriet*  
*wijsheid*  
*kracht*

- Angst • Dromen
- Geduld • Geloof
- Groei • Kracht
- Liefde • Verdriet
- Vertrouwen • Wijsheid

## De drie woorden van **Annemiek Schrijver**

**Jacobine Geel, presentator van *Schepper & co aan tafel* en *Schepper & co in het land*, kiest drie woorden voor Annemiek Schrijver, presentatrice van *Het vermoeden* (Nederland 2, IKON, zondag, 11.00).**

**Verdriet** "Zalig de bedroefden: zij zullen getroost worden. Als je je verdriet niet toelaat, word je eenzaam. Doe je dat wel, dan schep je ruimte voor nabijheid. Ik huil om anderen, maar leer ook steeds meer aandacht te geven aan eigen verdriet."

**"Wijsheid** woont in je hart. Daar weet ik me verbonden met de

Goddelijke bron van wijsheid, die alle boekenwijsheid overstijgt. Ik put graag uit grote wijsheidstradities: het christendom, het boeddhisme. Zo word ik langzaam zoals ik bedoeld ben: liefdevol, speels, creatief, vrij en tegelijk verbonden met alle levende wezens."

**Kracht** "De grootste kracht is liefde. Je kunt mensen en situaties met geweld naar je hand zetten, maar dan blijf je eenzaam achter. Alleen als je je hart open, verandert de wereld. Ik heb me lang verschanst. Nu weet ik dat de zachte krachten de sterkste zijn."

**SCHEPPER & CO RADIO**

ZONDAG RADIO 5 NCRV 15.02

**SCHEPPER & CO AAN TAFEL**

MAANDAG NEDERLAND 2 NCRV 17.05

**SCHEPPER & CO IN HET LAND**

VRIJDAG NEDERLAND 2 NCRV 17.05